

# Seminare in 2019 und 2020

## 2019 im Gästehaus der Abtei Münsterschwarzach

### **„Gott erfährt man in göttlichem Schweigen ...“**

*Johannes vom Kreuz*

#### **Gott ist zwischen den Kochtöpfen Teil 12**

Die in 2012 begonnene Reihe wird in 2019 fortgesetzt. Sie will mit dem Leben und Werk der berühmten Kirchenlehrer und Mystiker: Teresa von Ávila (1515 – 1582) und Johannes vom Kreuz (1540/2 -1591) bekannt machen und den Zusammenhang zur Mystik ihrer Zeit darstellen. Gleichzeitig wird aufgezeigt welche Bedeutung ihr Werk auch in der heutigen Zeit haben kann und somit geeignet ist, Orientierung für unseren eigenen Weg zu geben.

Teresa von Ávila und Johannes vom Kreuz verdanken ihren inneren Weg ganz wesentlich der Bereitschaft sich dem unbegreiflichen Gott im Schweigen und im „Hören“ zu nähern und beschreiben dies mit lebendigen Worten. Körperübungen unterstützen unsere Wahrnehmung.

Dies ist ein Schweigekurs, die Mahlzeiten finden im Schweigen statt; wohingegen zur Vertiefung der Texte im Kursraum gesprochen werden kann.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Termin: 1.-3. 2. (Fr-So) / 18:00 – 13:00

Leitung: Hanne Mausfeld

Kursgebühr: 80,-€ Unterk./Verpfl.: ???

### **„Der ungelehrte Mund tut Wahrheit kund“**

Deutsche Liebesmystik – Mechthild von Magdeburg  
(1207 -1282)

Mechthild von Magdeburg lebte und wirkte etwa 40 Jahre als Begine in Magdeburg. Bis heute ist sie durch ihr Buch „Das fließende Licht der Gottheit“ bekannt, das sie in Niederdeutsch, der Sprache des Volkes verfasste. Sie verbindet die Brautmystik des alttestamentlichen Hohen Liedes mit der Poesie des höfischen Minnesangs zu einer poetischen Neuschöpfung. Mechthilds Buch gilt als das bedeutendste Beispiel der deutschsprachigen Mystik vor Meister Eckhart.

Was aus heutiger Sicht als literarischer Edelstein erscheint, war zur Zeit Mechthilds ein Stein des Anstoßes. Denn hier schrieb eine Frau und Begine Literatur theologischen Inhalts in der Volkssprache statt in Latein.

Wir werden uns an diesem Wochenende vor allem mit dem Werk Mechthilds, aber auch den Beginen und dem historischen Hintergrund beschäftigen.

Das Seminar besteht aus Phasen der Information, Gespräch, Körperarbeit und Meditation (Sitzen in der Stille).

Termin: 27.-29.9. (Fr-So) Beginn 18:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Hanne Mausfeld

Kursgebühr: 80,-€ Unterk./Verpfl.: ???

# 2020 Seminare in der Abtei Münsterschwarzach

## **Ver-rückte – heilige Närrinnen und Narren**

Über die Weisheit ungewöhnlicher „Lehrer“

*Ver-rückte* gab es in allen Kulturen und zu allen Zeiten. Doch in unserer heutigen Welt sind sie ausgegrenzt. Narren werden heute auf den Karnevalswagen der sogenannten fünften Jahreszeit verbannt, sind „Comedians“ oder werden als verrückt erklärt und isoliert. – Im faschistischen Spanien war selbst der Karneval verboten.

In der Ostkirche gibt es die besondere Tradition der heiligen Narren. Wann und warum wurden diese Menschen als Heilige verehrt? Wer waren diese Narren in Christo?

Eine kleine Geschichte der Narretei und eine Betrachtung der Närrinnen und Narren der russischen Orthodoxie werden in das Thema einführen.

Kurselemente: Vortrag, Gespräch über ausgewählte Texte, entspannende Körperübungen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termin: 7.-9.2. (Fr-So) 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Hanne Mausfeld

Kursgebühr: 90,-€ Unterk./ Verpfl.: ???

## **Schweigekurs:**

### **Stille im bewegten Alltag finden**

Stille hilft uns, unser tägliches Leben distanziert zu betrachten und Ruhe zu finden. Wie schaffe ich es, auch mitten im Trubel des Alltags immer wieder zu tiefer Gelassenheit zu kommen, die täglichen Anforderungen zu bewältigen und zu bejahen.

Auf der Suche nach Orientierung können die Erfahrungen der MystikerInnen und die Weisheit, die sie in ihren Texten beschreiben, wertvolle Unterstützung sein.

Kurselemente: Meditation, Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung, Besprechung von ausgewählten Texten im Seminarraum.

Dies ist ein Schweigekurs, die Mahlzeiten, vegetarisch finden im Schweigen statt;

wohingegen zur Vertiefung der Texte im Kursraum gesprochen werden kann.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termin: 13.-15.11. (Fr-So) 18:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Hanne Mausfeld

Kursgebühr: 90,-€ Unterk./ Verpfl.: ???